

Sheila Sevillano y Xabier Luna iniciaron en abril de 2025 un viaje en bici solidario en el que recorrerán más de 20.000km hasta Tayikistán, Angola, Camerún, Bolivia y Ucrania, donde realizarán los proyectos. El objetivo es recaudar 100.000€ para levantar infraestructuras que mejoren la vida de muchas personas. Si cada lector de este artículo dona 5€ conseguiremos construirlo todo.



Alumnas ensayando bailes en Escuela de La Patria, Paraguay.



Alcira con su casa arreglada para evitar la Vinchuca.



Eduardo, fisioterapeuta, recoge a Alma en su casa del Plan 3.000.



Con los alumnos de la Escuela de Piracyto, después del taller de RCP.

Un equipo humano entregado al barrio. Conocemos la precariedad de los caminos para niños en sillas de ruedas y asistimos a las sesiones. En los dos días imparto el taller de RCP a los padres y madres, muy necesario en niños con limitaciones funcionales y también a las enfermeras en un centro sanitario de la ciudad.

Rascar días al calendario y pedalear sin descanso, 2.000 km en un mes, nos regala tres días para escaparnos a la selva. Vamos al parque Amboró, en el noroeste del departamento de Santa Cruz. El descanso tras una semana frenética es necesario para afrontar lo que nos queda de viaje. Escapamos del ruido urbano para escuchar el ruido de la naturaleza, pero los animales están de vacaciones, el silencio impera los tres días hasta lo sobrecogedor. Tres excursiones diurnas y una nocturna en busca de monos, tapires, armadillos, serpientes o incluso jaguares, salvo un zorrino que se acerca a mendigar comida a las noches, la selva se niega a conversar. Aun y todo, las comidas al fuego, las cascadas, las acampadas y el aire puro es la mejor medicina en meses, con lo regresamos a la carretera cargados de energía.

Este mes lo cerramos con cuatro etapas hasta Ascensión de Guarayos. Por primera vez desde que aterrizamos en Chile, vemos Trinidad en las señales, es el destino marcado en el mapa para realizar nuestro cuarto proyecto. El primer día dormimos en un mercado de Okinawa, un asentamiento japonés tras la segunda guerra mundial. Seiko nos deja un espacio para cobijarnos. De paso probamos la comida del puesto de su madre, un yakisoba al estilo japonés para desconectar de los completos. Desde ahí comienzan los bloqueos, cortes de carreteras protestando por los combustibles en mal estado y una situación política compleja en la que profundizaré en el siguiente artículo. Filas de camiones kilométricas y personas hastiadas de la situación. Una de ellas es Silvia, una mujer de La Asunta que ha tenido que cerrar su restaurante porque no pasan camioneros por el pueblo desde hace dos semanas. Aun y todo no duda en cobijarnos en su casa. Una experiencia en familia muy bonita para cerrar este mes de pedaladas. Escribo este artículo el día de la madre boliviana, con muchas lecciones de vida aprendidas y personas impresionantes que hemos conocido, agradecidos a todas, sobre todo al equipo de Nor Sud por habernos cuidado y abrimos la puerta a la realidad rural de Bolivia. ●

ne. Lo acompañamos con un refresco natural, de limón, de chicha (maíz), de fresa, un surtido que iremos probando a lo largo de los días.

En nuestro viaje hacia Bolivia, la casualidad ha puesto en nuestro camino el proyecto que Nor Sud, una organización local, realiza en los departamentos de Chuquisaca y Santa Cruz. Entramos en contacto con ellos al final de Chile y desde ese día comienza un esfuerzo para engranar las fechas y el recorrido para que no se vea alterado nuestro objetivo de llegar a Trinidad a tiempo. Sus proyectos se desarrollan a 90 km de donde pasamos y hay que aprovecharlo. Con lo que pedaleamos sin descanso para ganar días al calendario. Desde Villa Montes viajamos por una carretera donde los camiones cisterna siguen siendo la tónica sobre el asfalto. El cielo amenaza lluvia casi todos los días y son más fríos de lo esperado. La noche anterior de llegar al proyecto, Simona, la Mburubicha (jefa de comunidad guaraní), nos acoge en una casa comunitaria en Caraparicito. No nos conoce, pero nos ofrece un techo para cobijarnos de la lluvia, sin pedir nada a cambio. Hacemos una amiga y al día siguiente nos espera en la carretera con bolsos realizados por la comunidad y un abrazo enorme.

Ese día llegamos a Monteagudo, nos sentimos en casa, cenamos con el equipo con el que pasaremos cuatro días. Ingenieros, técnicos y un médico al servicio de su pueblo. No hay mejor manera de conocer un país que hacerlo de la mano de un proyecto local que te acerque a su realidad, a la que nunca llegarías con una mochila,

#### PERSONAJE

● Nos encontramos entre 1539 y 1542, la expedición española en la zona de Asunción, impone su ley y se piensa superior a los indígenas. Secuestra a mujeres como esclavas sexuales y a falta de piedras preciosas, explota a la población local para sacar rédito a esas tierras. Una de las mujeres de origen Cario, etnia guaraní, se rebela contra su amo, Nuño de Cabrera y lo asesina, ella es India Juliana. Tras la confesión, se le concede la impunidad. Pero en España no sienta bien y el adelantado (cargo al servicio Real) Alvar Núñez Cabeza de Vaca decide ahorcar y desmembrar a la indígena como ejemplo para evitar que el resto de mujeres siguieran el mismo camino contra los españoles. India fue una activista, se rebeló como indígena, como mujer, como persona y su muerte no fue en vano, ya que hoy es un símbolo de resistencia para las mujeres de Paraguay.

la, por mucho descaro que tengas. El primer golpe con la realidad son horas por caminos que en época de lluvias suponen el aislamiento de miles de personas. A la mañana visitamos la escuela de Piracyto donde impartimos talleres de RCP a los alumnos y profesores, a la tarde, el pueblo de Huacareta. El centro de salud está más enfermo que sus

pacientes, las habitaciones, las consultas, las instalaciones adolecen de recursos. Víctor, el médico, nos cuenta su realidad y desearía tener más dinero para dignificar su salud.

Descubrimos la vinchuca, un insecto que se esconde en las grietas de las casas y de noche con su picadura, es el vector causante de la propagación del chagas, una enfermedad endémica de esta zona. Nor Sud trabaja intensamente en la prevención, en la información y en la mejora de las casas para que la vinchuca no tenga cabida en sus vidas. La mayoría de adultos que conocemos convive con la enfermedad, pueden pasar toda la vida con ella, silente hasta que causa la muerte. Nos muestran casas de familias humildes refaccionadas (restauradas), nos sentamos con ellas, nos cuentan y agradecen la ayuda.

Otra de los proyectos es el de materno infantil, con el que tienen acceso a las madres para favorecer la lactancia materna, controlar sus embarazos y los primeros años. Las chicas aquí son madres muy jóvenes y ese respaldo es fundamental. Asistimos a varios talleres en zona rural, en muchos casos son niñas con wawas (bebés) en brazos, con esa inocencia, esa mirada donde ves el peso de la responsabilidad, pero con una sonrisa que no pierden nunca.

En Monteagudo visitamos el hospital, es de tercer nivel, con más servicios, pero sus bombillas tenues no ocultan la precariedad de las instalaciones. Los médicos nos muestran su realidad como si fuéramos la carta a los reyes magos. Manuel, el pediatra nos cuenta como transportan a los

bebés prematuros hasta Sucre, ocho horas con caminos en un balde de plástico con mantas y bolsas de agua caliente. Esa noche no dormo pensando en comprarles yo mismo una incubadora, pero mi petición no cae en saco roto y gracias al convenio que tenemos con el colegio de enfermería de Navarra y Medicina abierta al mundo, me levanto con buenas noticias: "tenemos dos incubadoras para destinarlas al hospital". A la tarde visitamos el centro de salud de Candúa, un barrio a las afueras. Es mi cumpleaños y me sorprenden con una tarta mientras dan un taller de lactancia materna. Las madres y niños cantan cumpleaños feliz y después repartimos tarta a todos. Un recuerdo imborrable. Tienen cuatro consultas para atender a las madres y sólo un dopler roto para escuchar los latidos. Esa noche Sheila y yo les ingresamos de nuestros ahorros dinero para que comprendan dos. Viajar en estos contextos es desear el árbol de dinero en tu jardín para acabar con tanto desequilibrio, hasta entonces, pedalearemos con ganas para que rumbos olvidados recaude mucho dinero.

La segunda parte del proyecto se desarrolla en Santa Cruz, fundada hace casi quinientos años por un español, es uno de los motores del país y la ciudad más poblada. En los dos días que pasamos visitamos un proyecto que realizan en el Plan 3000, un barrio de bajos recursos donde han construido un puesto de salud. Ahí se atiende sobre todo a niños y niñas con discapacidad. Servicio de odontología, medicina general, farmacia, trabajo social y de fisioterapia.

#### PARA SABER MÁS

Si queréis seguir este viaje solidario podéis hacerlo en [rumbosolidados.com](http://rumbosolidados.com).

Para colaborar y conocer todos los proyectos que hemos hecho podéis entrar en [yoslocuento.org](http://yoslocuento.org)